

GIÁO ÁN
HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP – LỚP 9
Bộ sách giáo khoa Cánh Diều

Chủ đề 2
PHÁT TRIỂN BẢN THÂN

CHUẨN BỊ

1. Mục đích:

- Nhận diện được điểm tích cực, chưa tích cực trong hành vi giao tiếp ứng xử của bản thân.
- Khám phá được khả năng thích nghi của bản thân với sự thay đổi trong một số tình huống của cuộc sống.

Về năng lực

- Tự chủ và tự học: điều chỉnh hành vi giao tiếp, ứng xử của bản thân trong các hoạt động và quan hệ với người khác
- Giao tiếp và hợp tác:
 - Biết giao tiếp, ứng xử tích cực với mọi người.
 - Thể hiện kỹ năng giao tiếp và hợp tác với các thành viên của nhóm trong quá trình thực hiện các nhiệm vụ học tập.
 - Biết lắng nghe tích cực, cầu thị khi tiếp nhận ý kiến của người khác để rèn luyện giao tiếp ứng xử tích cực.
- Thích ứng với cuộc sống: xây dựng và duy trì mối quan hệ hài hòa, tích cực với mọi người; biết cách điều chỉnh hành vi giao tiếp, ứng xử của bản thân.

Về phẩm chất

- Nhân ái: sẵn lòng giúp đỡ, hỗ trợ các bạn trong quá trình tham gia các hoạt động; tôn trọng thầy cô, bạn bè và những người xung quanh.
- Chăm chỉ
 - Chủ động, tích cực, nhiệt tình tham gia vào các hoạt động tập thể.

- Chủ động rèn luyện, giao tiếp, ứng xử tích cực trong cuộc sống hàng ngày.
- Trung thực:
 - Thẳng thắn và nhìn nhận những điểm tích cực và điểm chưa tích cực trong hành vi giao tiếp ứng xử của bản thân để rèn luyện.
 - Mạnh dạn, thẳng thắn chia sẻ ý kiến của bản thân trong hoạt động nhóm.
- Trách nhiệm
 - Thể hiện trách nhiệm với bản thân, thông qua việc tích cực rèn luyện giao tiếp ứng xử.
 - Tích cực hoàn thành nhiệm vụ học tập, lao động.

2. **Thời lượng:** 45 phút/ tiết x 4 tiết.

3. **Các phương tiện chuẩn bị:** theo hoạt động

5. **Phương pháp áp dụng:** Theo hoạt động

6. **Nội dung chính:**

KỊCH BẢN

Đề mục	Nội dung & hoạt động gợi ý	Ghi chú
Phân khởi động	Tiết 1: Trò chơi: Bắn tàu nhanh Tiết 2: Múa dân vũ Chicken dance Tiết 3: Ghép tranh tìm từ khóa Tiết 4: Hát đối: tên các loài cây trong bài hát	5 phút
Thông điệp từ chủ đề	Các em thân mến	3 phút
Tuần 1	Nội dung 1: Nhận diện đặc điểm giao tiếp ứng xử của bản thân • Tìm hiểu về giao tiếp ứng xử tích cực chưa tích cực	45 phút

	Hoạt động: trò chơi nhóm, chọn và sắp xếp các từ theo nhóm: tích cực hoặc chưa tích cực • Nhận diện điểm tích cực, chưa tích cực trong giao tiếp ứng xử của bản thân Hoạt động: Lập phiếu, khám phá bản thân về năng lực giao tiếp	
Tuần 2	• Rèn luyện giao tiếp ứng xử chưa tích cực Hoạt động: trò chơi Gameshow, khám phá các biện pháp giao tiếp tích cực Nội dung 2: khám phá khả năng thích nghi của bản thân • Nhận diện các tình huống thay đổi trong cuộc sống Hoạt động cá nhân: vẽ biểu đồ Inforgraphic (biểu đồ thông tin)	45 phút
Tuần 3	• Tìm hiểu biểu hiện của khả năng thích nghi Hoạt động nhóm: vẽ sơ đồ tư duy các biểu hiện về khả năng thích nghi trong cuộc sống • Khám phá khả năng thích nghi của bản thân Hoạt động nhóm: quan sát tình huống mẫu, thảo luận	45 phút