

KẾ HOẠCH GIẢNG DẠY
HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP – LỚP 12
Bộ sách giáo khoa Cánh Diều

Chủ đề 2
THAY ĐỔI ĐỂ TRƯỞNG THÀNH
CHUẨN BỊ

1. Mục đích:

- Nhận diện được sự trưởng thành của bản thân
- Nhận diện được phẩm chất ý chí và sự đam mê của bản thân.
- Nhận diện được khả năng tư duy độc lập và khả năng thích ứng với sự thay đổi của bản thân
- Điều chỉnh được cảm xúc của bản thân và ứng xử hợp lý trong những tình huống giao tiếp khác nhau

Về năng lực

- Tự chủ và tự học: biết được sự trưởng thành và những thay đổi thể hiện sự trưởng thành của bản thân trong học tập và trong cuộc sống một cách tích cực, hiệu quả.
- Giao tiếp và hợp tác: điều chỉnh cảm xúc của bản thân và ứng xử hợp lý trong những tình huống giao tiếp khác nhau; xây dựng và thực hiện kế hoạch, rèn luyện, phát triển bản thân.
- Giải quyết vấn đề và sáng tạo: chủ động giải quyết khó khăn trong việc theo đuổi đam mê của mình và nỗ lực hoàn thiện bản thân

Về phẩm chất

- Trách nhiệm: nỗ lực trong việc hoàn thiện bản thân, có ý thức phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu để trưởng thành, thu hút các bạn cùng phấn đấu hoàn thiện bản thân
- Trung thực: đánh giá đúng về khả năng tư duy độc lập và thích ứng với sự thay đổi bản thân.

- Chăm chỉ: tích cực, cố gắng điều chỉnh cảm xúc của bản thân và ứng xử hợp lý trong những tình huống giao tiếp khác nhau và hoàn thành các nhiệm vụ học tập

- Thời lượng:** 45 phút/ tiết x 4 tiết.
- Các phương tiện chuẩn bị:** theo hoạt động
- Phương pháp áp dụng:** Theo hoạt động
- Nội dung chính:**

KỊCH BẢN

Đề mục	Nội dung & hoạt động gợi ý	Ghi chú
Phần khởi động	Tiết 1: Trò chơi: Thụt thò; Chường chào,... Tiết 2: Múa dân vũ hello Tiết 3: Trò chơi Mảnh ghép theo chủ đề Tiết 4: Đố vui tên các loài vật	5 phút
Thông điệp từ chủ đề	Các em thân mến	3 phút
Tuần 1	Nội dung 1: Nhận diện được những biểu hiện của sự trưởng thành Hoạt động: Gameshow; đoán từ khóa về sự trưởng thành Nội dung 2: Tìm hiểu đặc điểm của phẩm chất ý chí Hoạt động: vẽ sơ đồ tư duy	45 phút
Tuần 2	Nội dung 3: Nhận diện đam mê của bản thân Hoạt động cá nhân: lập phiếu theo mẫu	45 phút

	Nội dung 4: Khám phá khả năng tư duy độc lập và khả năng thích ứng với sự thay đổi bản thân Hoạt động: quan sát, xử lý tình huống mẫu.	
Tuần 3	Nội dung 5: Tìm hiểu cách điều chỉnh cảm xúc của bản thân và ứng xử hợp lý trong những tình huống giao tiếp khác nhau Hoạt động: quan sát, xử lý tình huống mẫu Nội dung 6: thể hiện sự trưởng thành của bản thân Hoạt động: trò chơi : Bản lĩnh thuyết phục Nội dung 7: Rèn luyện phẩm chất ý chí và theo đuổi đam mê Hoạt động: trò chơi đoán từ khóa	45 phút
Tuần 4	Nội dung 8: rèn luyện khả năng tư duy độc lập và khả năng thích ứng với sự thay đổi Hoạt động: trò chơi: bịt mắt, đi theo tiếng gọi Nội dung 9: Rèn luyện kỹ năng điều chỉnh cảm xúc và ứng xử hợp lý trong các tình huống giao tiếp Hoạt động: trò chơi: đoán từ khóa	45 phút

	Noi dung 10: Xây dựng và thực hiện kế hoạch rèn luyện, phát triển bản thân Hoạt động: lập kế hoạch bản thân	
--	---	--