

GIÁO ÁN
HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP – LỚP 9
Bộ sách giáo khoa Kết nối tri thức

Chủ đề 3
TRÁCH NHIỆM VỚI BẢN THÂN

CHUẨN BỊ

1. Mục đích:

- Thực hiện có trách nhiệm các nhiệm vụ được giao
- Ứng phó được với những căng thẳng trong quá trình học tập và trước các áp lực của cuộc sống
- Phát triển phẩm chất
 - Trách nhiệm trong việc thực hiện các nhiệm vụ được giao
 - Trung thực trong việc báo cáo sản phẩm học tập, và việc thực hiện các trải nghiệm
- Phát triển các năng lực
 - Thiết kế và tổ chức hoạt động thể hiện có trách nhiệm với các nhiệm vụ được giao
 - Thích ứng với cuộc sống qua các hoạt động ứng phó với căng thẳng trong quá trình học tập và áp lực cuộc sống.

2. Thời lượng: 45 phút/ tiết x 4 tiết.

3. Các phương tiện chuẩn bị: theo hoạt động

5. Phương pháp áp dụng: Theo hoạt động

6. Nội dung chính:

KỊCH BẢN

Đề mục	Nội dung & hoạt động gợi ý	Ghi chú
--------	----------------------------	---------

Phân khởi động	Tiết 1: Trò chơi: Chanh chua, muối mặn Tiết 2: Múa hát : Bên đây tôi là Tiết 3: Trò chơi mảnh ghép, đón hình ảnh, thông điệp hình ảnh Tiết 4: Hát đối: tên các loài vật	5 phút
Thông điệp từ chủ đề	Các em thân mến	3 phút
Tuần 1	Nội dung 1: Trách nhiệm với nhiệm vụ được giao ❖ Tìm hiểu về những việc đã làm để thể hiện là người có trách nhiệm với những nhiệm vụ được giao Hoạt động: Hoạt động lập phiếu cá nhân, Nêu 1 nhiệm vụ ba mẹ giao mà em đã hoàn thành trong gia đình ❖ Tìm hiểu cách thực hiện có trách nhiệm với nhiệm vụ được giao Hoạt động: Gameshow tìm các từ khóa: cách thức thực hiện hành vi có trách nhiệm	45 phút
Tuần 2	❖ Thực hành thể hiện có trách nhiệm với nhiệm vụ được giao Hoạt động: Quan sát tình huống mẫu; làm việc cá nhân nêu giải pháp ứng xử của cá nhân. ❖ Thực hiện có trách nhiệm với nhiệm vụ được giao Hoạt động: chọn 1 nhiệm vụ cá nhân cụ thể(Thay mẹ đi giao hàng cho khách), đề ra các bước thực hiện nhiệm vụ cách trọng vẹn, đánh giá kết quả, rút ra bài học kinh nghiệm cho bản thân	45 phút
Tuần 3	Nội dung 2: Ứng phó với căng thẳng và áp lực	45 phút

	❖ Tìm hiểu cách ứng phó với căng thẳng trong quá trình học tập và áp lực của cuộc sống Hoạt động: trò chơi đồ vui: đoán từ khóa ... ❖ Thực hành ứng phó với căng thẳng trong quá trình học tập và áp lực của cuộc sống Hoạt động: Sắm vai tình huống mẫu, Thảo luận nhóm,	
Tuần 4	❖ Rèn luyện cách ứng phó với căng thẳng trong quá trình học tập và áp lực của cuộc sống Hoạt động: Quan sát tiểu phẩm ứng phó với thi cử, học hành Tổng kết Đánh giá cuối bài	45 phút
	Gợi ý nếu có cho chủ đề sau	