

GIÁO ÁN
HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP – LỚP 9
Bộ sách giáo khoa Kết nối tri thức

Chủ đề 2
KHÁM PHÁ BẢN THÂN

CHUẨN BỊ

1. Mục đích:

- Nhận diện được điểm tích cực và điểm chưa tích cực trong hành vi giao tiếp ứng xử của bản thân
- Khám phá được khả năng thích nghi của bản thân với sự thay đổi trong một số tình huống của cuộc sống
- Phát triển phẩm chất
 - Có trách nhiệm với bản thân
 - Kiên trì, chăm chỉ rèn luyện
- Phát triển các năng lực
 - Giao tiếp ứng xử với người thân, bạn bè, thầy cô và mọi người phù hợp với các chuẩn mực xã hội
 - Giải quyết các vấn đề trong giao tiếp, ứng xử; trong quá trình thích nghi với những thay đổi cuộc sống

2. Thời lượng: 45 phút/ tiết x 4 tiết.

3. Các phương tiện chuẩn bị: theo hoạt động

5. Phương pháp áp dụng: Theo hoạt động

6. Nội dung chính:

KỊCH BẢN

Đề mục	Nội dung & hoạt động gợi ý	Ghi chú
--------	----------------------------	---------

Phân khởi động	Tiết 1: Trò chơi: Chanh chua, muối mặn Tiết 2: Múa hát : Bên đây tôi là Tiết 3: Trò chơi mảnh ghép, đón hình ảnh, thông điệp hình ảnh Tiết 4: Hát đối: tên các loài vật	5 phút
Thông điệp từ chủ đề	Các em thân mến	3 phút
Tuần 1	Nội dung 1: Nhận diện điểm tích cực và chưa tích cực của bản thân ❖ Tìm hiểu điểm tích cực và chưa tích cực trong hành vi giao tiếp ứng xử Hoạt động: trò chơi Xếp vị trí từ ngữ hợp lý ❖ Nhận diện điểm tích cực và chưa tích cực trong hành vi giao tiếp ứng xử của bản thân Hoạt động Phỏng vấn chéo, nhóm 3 người	45 phút
Tuần 2	❖ Xây dựng thông điệp về hành vi giao tiếp ứng xử tích cực, hiệu quả Hoạt động nhóm: cung cấp tình huống mẫu, diễn kịch sắm vai thông điệp giáo dục tích cực ❖ Rèn luyện kỹ năng giao tiếp ứng xử của bản thân Hoạt động: Quan sát 3 cuộc thoại mẫu; đánh giá chéo kỹ năng giao tiếp; tìm các kỹ năng giao tiếp	45 phút
Tuần 3	Nội dung 2: Khám phá khả năng thích nghi của bản thân ❖ Tìm hiểu biểu hiện khả năng thích nghi với những thay đổi trong cuộc sống	45 phút

	Hoạt động: Gameshow chiếc nón kỳ diệu; đâu là những biểu hiện thích nghi với cuộc sống của con người? ❖ Đề xuất cách giải quyết tình huống để thích nghi sự thay đổi Hoạt động nhóm: quan sát tình huống mẫu về sự thay đổi điều kiện làm việc, giờ giấc; thảo luận nhóm, đề xuất cách giải quyết	
Tuần 4	❖ Khám phá khả năng thích nghi với những sự thay đổi Hoạt động: trò chơi Bịt mắt, tìm đường về nhà ❖ Rèn luyện khả năng thích nghi của bản thân Hoạt động: trò chơi Tung cầu; bắt Cầu Tổng kết Đánh giá cuối bài	45 phút
	Gợi ý nếu có cho chủ đề sau	