

GIÁO ÁN
HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP – LỚP 5
Bộ sách giáo khoa chân trời sáng tạo

Chủ đề 1
EM VÀ TRƯỜNG TIỂU HỌC THÂN YÊU
CHUẨN BỊ

1. Mục đích:

- Nhận diện được sự thay đổi bản thân thông qua các tư liệu, các sản phẩm được lưu trữ
- Nhận diện được khả năng kiểm soát cảm xúc của bản thân
- Tham gia tích cực các hoạt động giáo dục của Đội Thiếu niên tiền phong Hồ Chí Minh

2. Thời lượng: 35 phút/ tiết x 4 tiết.

3. Các phương tiện chuẩn bị: theo hoạt động

5. Phương pháp áp dụng: Theo hoạt động

6. Nội dung chính:

KỊCH BẢN

Đề mục	Nội dung & hoạt động gợi ý	Ghi chú
Phần khởi động	Tiết 1: Trò chơi: Bắn tàu nhanh Tiết 2: Múa dân vũ Chicken dance Tiết 3: Ghép tranh tìm từ khóa Tiết 4: Hát đối: tên các loài cây trong bài hát	5 phút
Thông điệp từ chủ đề	Các em thân mến	3 phút

Tuần 1	Nội dung 1: Nhận diện khả năng kiểm soát cảm xúc của em - Hoạt động: Xem film & giải quyết vấn đề Nội dung 2: Hồi tưởng cảm xúc của em - Hoạt động: trò chơi nối tranh	35 phút
Tuần 2	Nội dung 3: Tìm hiểu khả năng kiểm soát cảm xúc của bản thân Hoạt động nhóm: Vẽ sơ đồ tư duy theo mẫu Nội dung 4: Thực hành kiểm soát cảm xúc phù hợp trong các tình huống Hoạt động : Quan sát, ứng xử ứng xử theo tình huống mẫu	35 phút
Tuần 3	Nội dung 5: Nhận diện về sự thay đổi của bản thân thông qua các tư liệu, sản phẩm thu thập được Hoạt động : Kiểm tra chéo các chỉ số bản thân (bắt cặp) Nội dung 6: Khám phá về sự thay đổi của bản thân Hoạt động : Lập bảng so sánh sự thay đổi thói quen, sở thích	35 phút
Tuần 4	Nội dung 7: Làm sản phẩm giới thiệu về sự thay đổi của bản thân Hoạt động : Album của em	35 phút

	Nội dung 8: Triển lãm tôi đang lớn - Hoạt động : Trưng bày, Giới thiệu Album cho mọi người Tổng kết Đánh giá cuối bài	
	Gợi ý nếu có cho chủ đề sau	