

**CHÀO MỪNG CÁC EM HỌC SINH  
THAM DỰ KHOÁ KỸ NĂNG SỐNG**



*Chủ đề:*


**EM TẬP THÓI QUEN  
NGĂN NẮP TRẬT TỰ**

**TS Bùi Văn Trục**  
TRUNG TÂM HUẤN LUYỆN KỸ NĂNG SỐNG PHÙ SA ĐỎ

3/27/2020 1

**Nội Dung**

1. Đặt vấn đề:
2. Hoạt động 1: Thế nào là ngăn nắp trật tự?
3. Hoạt động 2: Em ngăn nắp trật tự trong sử dụng vật dụng hằng ngày
4. Hoạt động 3: Em ý thức trật tự ngăn nắp trong giờ giấc sinh hoạt.
5. Hoạt động 4: Em tập thói quen ngăn nắp trật tự trong sinh hoạt cá nhân, tập thể hay xã hội.
6. Tổng Kết



3/27/2020 2

01

## ĐẶT VẤN ĐỀ

01/27/2020

3

### *Giới thiệu*

- Các em thân mến! Mỗi vật đều có nơi chôn thích hợp, nếu không đặt để đúng nơi của chúng, sẽ tạo nên sự rối loạn, mất trật tự, mất thẩm mỹ, ảnh hưởng đến mọi người. Rèn luyện cho mình thói quen ngăn nắp trật tự, từ việc sắp xếp vật dụng, đồ dùng cá nhân...
- Mời các em xem đoạn film để thấy ích lợi của ngăn nắp trật tự nhé

01/27/2020

4

## XEM FILM NGĂN NẮP

3/27/2020

5

### *Giới thiệu chủ đề*

- ❖ Các em thân mến! Ngăn nắp trật tự là tính tốt của con người; nhờ có tính ngăn nắp, công việc luôn thuận lợi
- ❖ Ngăn nắp giúp em luôn sẵn có những thứ em cần dùng và tiết kiệm thời gian.
- ❖ Ngăn nắp giúp em biết sắp xếp thời gian sao cho hợp lý, khoa học
- ❖ Rèn luyện tính này sẽ giúp cuộc sống em rất nhiều thuận lợi. Mời các em đi vào chủ đề.

3/27/2020

6

02

## HOẠT ĐỘNG 1

*Thể nào là ngăn nắp trật tự?*

3/27/2020

7

### *Hoạt động 1*











- ❖ Bước 1: **Trò chơi Tìm chuồng cho các con vật**
  - Có hình ảnh một số **loài** và **nơi ở** của chúng;
  - Các em quan sát hình và nối hình **loài đó** với **nơi ở** của loài đó theo từng cặp sao cho hợp lý?

3/27/2020

8

**Bức Tranh**

Click chọn con vật

				
				
Nhà	Lồng	Chuồng	Hồ	Cũi

3/27/2020

**Suy gẫm**

1. Câu hỏi: Trò chơi này cho em nhận xét gì về chỗ ở của mỗi loài?

Đáp: .....

.....

.....

2. Câu hỏi: Vậy khi các đồ vật ta đặt không đúng chỗ thì sẽ có điều gì không tốt?

Đáp: .....

.....

.....

3/27/2020



## Suy gẫm

3. Câu hỏi: Nếu con chó em đem nhốt vào lồng chim có được không? Tại sao?

Đáp: .....

.....

.....

4. Câu hỏi: Qua trò chơi này rút ra bài học gì về ngăn nắp, trật tự?

Đáp: .....

.....

.....

3/27/2020

11

## Kết luận

- Qua trò chơi này, mỗi loài đều có nơi, chốn riêng của mình: con người ở trong nhà; con chó ở trong chuồng; con chim ở trong lồng,.....
- Qua trò chơi này em thấy rằng: mỗi loài, mỗi vật đều có nơi chốn riêng của mình. Khi chúng ở vị trí đó thì mọi sự là tốt đẹp, còn nếu đặt sai vị trí, sẽ là không hợp lý, không phù hợp.
- Như vậy, ngăn nắp trật tự chính là biết đặt để các vật dụng đúng nơi đúng chỗ

3/27/2020

12

## Kết luận

NGĂN NẮP TRẬT TỰ LÀ SẮP  
XẾP ĐỒ VẬT ĐÚNG NƠI, ĐÚNG  
CHỖ

3/27/2020

13

03

## HOẠT ĐỘNG 2

*Em ngăn nắp trật tự trong sử dụng vật dụng  
hàng ngày.*

3/27/2020

14

## Hoạt động 2

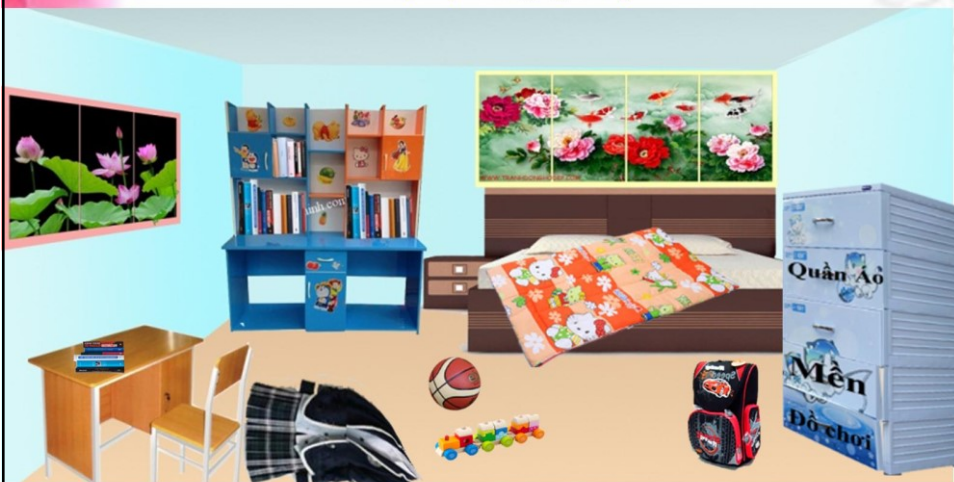
- ❖ Bước 1: trò chơi “đặt đúng chỗ”.
- **Lần 1:** các em xem thật kỹ tấm hình số 1 trong 15 giây.
- **Lần 2:** Sau đó các em sẽ được xem tấm hình thứ hai 35 giây.
- Yêu cầu:
- Các em hãy tổ chức sắp xếp lại những vật dụng cho đúng vị trí của nó như hình số 1. **Thời gian 1 phút.**

3/27/2020

15

## Bức tranh 2

Click chọn vật không ngăn nắp



3/27/2020

16



## Suy gẫm

❖ mời các em thảo luận:

1. Câu hỏi: Qua 2 tấm hình trên, tấm hình nào cho bạn hình ảnh ngăn nắp trật tự? Bạn thích căn phòng nào hơn?

Đáp: .....

.....

.....

3/27/2020

17

## Suy gẫm

❖ mời các em thảo luận:

2. Câu hỏi: Theo em, tại sao căn phòng hình 1 được mọi người yêu thích hơn?

Đáp: .....

.....

.....

3/27/2020

18

## Suy gẫm

❖ mời các em thảo luận:

3. Câu hỏi: Theo em, lý do nào dẫn đến việc căn phòng thứ 2 thiếu đi vẻ đẹp, sự thu hút?

Đáp:

.....  
.....  
.....

3/27/2020

19

## Hoạt động 2

4. Câu hỏi: Ở những nơi công cộng tại sao rác, hoặc các vật dụng không đáng có lại nằm ở những vị trí không đúng chỗ của nó?

Đáp: .....

.....  
.....  
.....  
.....



3/27/2020

20

## *Kết luận*

Các em thân mến:

- Mỗi vật đều có những vị trí thích hợp của nó, vật nào, vị trí đó.
- Khi sử dụng, chúng ta lấy vật dụng ở đâu thì phải hoàn trả nó đúng vị trí vốn có của nó.
- Khi đến những nơi công cộng, ta tôn trọng trật tự đã định của nó, không nghịch ngợm làm xê dịch, thay đổi, hoặc làm mất đi trật tự ngăn nắp của nó.

3/27/2020

21

## *Kết luận*

- Ở những nơi sinh hoạt chung, khi sinh hoạt xong, trước khi ra về, ta cần trả lại đúng nguyên trạng ban đầu như trước khi ta đến;
- tức là những rác thải phải dọn dẹp sạch sẽ, vật dụng không đúng chỗ hãy trả lại cho đúng vị trí của nó, nếu ta lỡ làm hư hỏng đồ dùng nào, ta phải bồi hoàn cho nơi ấy.



3/27/2020



22

## ***Kết luận***

- Trong gia đình, ta cần ngăn nắp trật tự vật dụng riêng tư như: tập vở, sách, bút, quần áo, giày dép,... Sau khi sử dụng cần cất nó vào đúng nơi, đúng chỗ, tạo sự ngăn nắp gọn gàng đến những đồ dùng chung của gia đình nếu thấy nằm chưa đúng chỗ, ta cần đưa nó vào đúng nơi vốn là của nó.

**Ngăn nắp trật tự trong sử dụng đồ vật là  
“VẬT NÀO – CHỖ ẤY”.**

3/27/2020

23



**04**

## **HOẠT ĐỘNG 3**

***Em ý thức trật tự ngăn nắp trong giờ giấc sinh hoạt***

3/27/2020

24



### Hoạt động 1: Xem thời khóa biểu của mình hợp lý



3/27/2020

25

### Hoạt động 3

#### ❖ Bước 1:

- Các em chuẩn bị 01 tờ giấy A5,
- Các em tự liệt kê thời khóa biểu của chính mình.
- Nếu em chưa bao giờ làm thời khóa biểu, em hãy bắt đầu thử làm nhé!



3/27/2020

26



### Hoạt động 3

❖ Bước 2: Xem thời khóa biểu dưới và cho ý kiến thời khóa biểu này có trật tự và khoa học không?

Thời gian :	Công việc
7h00-7h30	Thức dậy, vệ sinh, ăn sáng
7h30 – 8h00	Đến trường
8h00 – 11h30	Học ở trường
11h30- 12h30	Ăn trưa
12h30 – 15h00	Ngủ trưa
15h00 – 17h00	Chơi thể thao
17h00 – 18h00	Tắm rửa, vệ sinh
18h00 – 20h00	xem tivi hoặc lên Internet
20h00- 21h30	ăn tối
21h30	Đi ngủ.

3/27/2020

27

### Hoạt động 3

❖ Thời khóa biểu mẫu này không có trật tự và không khoa học nhé! Do đó ta cần thay đổi.

Thời gian :	Công việc
7h00-7h30	Thức dậy, vệ sinh, ăn sáng
7h30 – 8h00	Đến trường
8h00 – 11h30	Học ở trường
11h30- 12h30	Ăn trưa
12h30 – 13h30	Nghỉ trưa
13h30 – 17h00	Học buổi chiều; Chơi thể thao; rèn kỹ năng,...
17h00 – 18h00	Tắm rửa, vệ sinh
18h00 – 19h00	ăn tối
19h00- 20h30	Học bài, làm bài
20h30- 21h30	xem tivi ; Đi ngủ.



28

## Suy gẫm

1. Câu hỏi: Những công việc nào trong thời khóa biểu em cố gắng thực hiện thật đúng?

• Đáp: .....

2. Câu hỏi: Trường hợp có một bạn đang học bài thì có một người bạn đến rủ đi chơi. Em có cùng đi chơi với bạn không? Nếu đi chơi và để bài ngày mai làm hậu quả là gì?

• Đáp: .....

3/27/2020

## Kết luận

❖ Các em thân mến!

- “**Giờ nào việc nấy**” không nên xen lẫn giờ học bằng một việc khác, vì chúng không đem lại kết quả tốt. “Việc ngày hôm nay chớ để cho ngày mai” công việc của ngày nào ta cố gắng chu toàn cho công việc đó.
- Khi ta hoàn tất việc này ta hãy chuyển sang công việc khác (đừng nhảy khi chưa hết việc này đến việc khác). Không vì ham chơi mà bỏ dở công việc đang làm. Ví dụ: nghe bạn gọi liền bỏ học chạy đi chơi với bạn.

3/27/2020

30

## Kết luận

- Khi đã có thời khóa biểu, ta cần duy trì thật tốt thời khóa biểu của chính mình. Cần biết lượng sức mình để không bị quá tải do ta không thể làm hết công việc.
- Biết can đảm nói lời từ chối với những người khác nếu lời đề nghị ảnh hưởng đến thời khóa biểu của mình.
- Trong các hoạt động chung, ta cần tôn trọng giờ giấc sinh hoạt chung với mọi người, tránh không để mọi người phải chờ đợi, than phiền.

3/27/2020

31

## Kết luận

**EM Ý THỨC TRẬT TỰ NGĂN NẮP  
TRONG GIỜ GIÁC SINH HOẠT**



3/27/2020

32

05

## HOẠT ĐỘNG 4

*Em tập thói quen ngăn nắp trật tự trong sinh hoạt cá nhân, tập thể hay xã hội.*

3/27/2020

33

## Hoạt động 4

❖ Bước 1: GV đưa cho mỗi em 01 tờ giấy A5; mời các em đánh số theo thứ tự ưu tiên các hoạt động theo từng bộ 3 sau đây:



3/27/2020

34



### *Thứ tự ưu tiên nhiệm vụ*

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi học thêm</li> <li>- Đi thăm bạn</li> <li>- Đi mua sắm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ăn tối</li> <li>- Học bài tối</li> <li>- Xem tivi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi học thêm môn Văn</li> <li>- Đi chơi với bạn</li> <li>- Đi xem phim</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nghe ca nhạc</li> <li>- Chuẩn bị bài mai kiểm tra</li> <li>- Chơi game</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc truyện tranh</li> <li>- Đi bơi</li> <li>- Đi học anh văn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giúp mẹ lau nhà</li> <li>- Gọi điện thoại thăm ông bà</li> <li>- Dọn đồ bề bộn của mình</li> </ul>

3/27/2020 35

### *Thứ tự ưu tiên nhiệm vụ*

Đi học thêm	01	09
Đi thăm bạn	02	10
Đi mua sắm	03	11
Giúp mẹ lau nhà	04	12
Đi chơi với bạn	05	13
Đi xem phim	06	14
Đọc truyện tranh	07	15
Đi bơi	08	16
Chơi game		
Ăn tối		
Học bài tối		
Xem tivi		
Nghe ca nhạc	Gọi điện thoại thăm ông bà	
Chuẩn bị bài mai kiểm tra	Dọn đồ bề bộn của mình	

36



## ***Kết Luận***

- Đứng trước các công việc, các em cần biết xác định thứ tự ưu tiên công việc chính, việc phụ, việc nào cần làm ngay.
- Chúng ta cũng cần có ý thức những quy định chung, trật tự chung toàn xã hội.

**EM NGĂN NẮP TRẬT TỰ TRONG CÁC SINH HOẠT TẬP THỂ.**

3/27/2020

37

**06**

**TỔNG KẾT**

3/27/2020

38

## Tổng kết

Ngăn nắp, trật tự là biết sắp xếp vật dụng đúng nơi, đúng chỗ.

Ngăn nắp trật tự trong sử dụng đồ vật là “VẬT NÀO – CHỖ ẤY”.

EM Ý THỨC TRẬT TỰ NGĂN NẮP TRONG GIỜ GIẤC SINH HOẠT

EM NGĂN NẮP TRẬT TỰ TRONG CÁC SINH HOẠT TẬP THỂ.

3/27/2020

39

## Gợi ý áp dụng

- ❖ Em có thể áp dụng chủ đề này qua việc
  - Ngăn nắp trật tự trong phòng ngủ: mỗi sáng em tự tay xếp gọn mùng, mền, chiếu, gối của mình.
  - Ngăn nắp trật tự quản lý đồ dùng cá nhân: như giày dép; nón, áo mưa; cặp sách; quần áo. Sau khi sử dụng xong luôn để đúng nơi, đúng chỗ.

3/27/2020

40



Cảm ơn các em đã chú ý lắng nghe  
ước mong những nội dung trao đổi hôm  
nay được các em rèn luyện mỗi ngày

\*\*\*

TRUNG TÂM KỸ NĂNG SỐNG PHÙ SA ĐỎ  
50/5 Đồng đen, P14, Tân bình, TP.HCM  
ĐT: 028 38123133-0908 658598  
<https://kynangsongonline.com>

3/27/2020

-41